

Act of Spiritual Communion

My Jesus,

I believe that You
are present in the Most Holy Sacrament.

I love You above all things,
and desire to receive You into my soul.

Since I cannot at this moment

receive You sacramentally

come at least spiritually into my heart.

I embrace You as if You were already there

and unite myself wholly to You.

Never permit me to be separated from You.

Amen.

Comunión Espiritual

Mi Jesús

Yo creo que Tú

estás presente en el Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas
y deseo recibirte en mi alma.

Como no puedo en este momento
recibirte sacramentalmente
entra al menos espiritualmente en mi
corazón.

Te abrazo como si ya estuvieras allí
y me uno totalmente a ti.

Nunca permitas que me separe de ti.

Amén.