

A Faith Response to the Coronavirus

The coronavirus outbreak is stirring up anxiety, confusion, and major inconveniences. It is a situation in which we can easily overreact or underreact. How can our faith tradition guide and comfort us through this troubling time?

A good starting point is to remember that the most repeated phrase in the Bible is “Do not be afraid!” or “Have no fear!” God probably sends us this message so frequently because fear is such a big part of human nature. Fear can alert us to dangers in our lives to keep us safe, but fear can also lead us astray, toward selfish responses.

Enough for Everyone

Of course, we see these same dynamics play out in Scripture, where fear leads to hoarding. The most famous story is when the Israelites are in the desert without food (Exodus 16). God rains down manna from heaven but also cautions them to take only what they need for now. They disobey but find that the food they attempt to store away goes bad immediately.

The consistent message we hear in the Bible is that we need to trust in God, who will provide enough for everyone. The problems come when people begin to take more than they need.

Fear of the coronavirus has caused some to stockpile and hoard unreasonable amounts of hand sanitizer, face masks, and other supplies against the recommendations of leaders. The problem is that this wipes out supplies for those who truly need them the most—health care workers and those most vulnerable to the disease—without really making the buyers safer.

Protect the Vulnerable

Scripture and the social teachings of the church remind us again and again that we—as individuals and a society—must protect and give priority to those who are most vulnerable and at risk. We see this from the laws in the Old Testament that looked out for the poor and the widows, to Jesus’ embrace of people on the margins of society, to the early church’s adamant support of those who had less. The Bible urges us to put those who are most at risk first.

In the midst of the coronavirus, the vulnerable take many forms. Most obvious are those who are elderly or

have other health conditions that make them most susceptible to illness. Those who are younger may not be concerned about our own health risks, but if we help pass on the virus, it can be a life-or-death situation for others.

Others are financially vulnerable and do not have the flexibility to take sick leave that many of us take for granted. That puts them in a difficult situation when they become ill and may have to choose between putting their job at risk and staying home to protect others. Likewise, many parents do not have the flexibility to stay home when school is canceled for their children.

The situation is impacting many others, such as small business owners who may already be on shaky financial ground.

A Spirit of Sacrifice

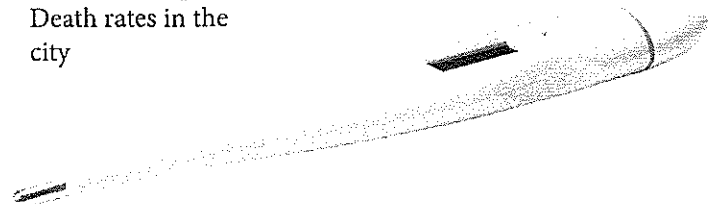
This health crisis is challenging many of us to make sacrifices in our lives. Some are huge, such as those made by exhausted health care workers around the world, desperately trying to keep patients alive (while avoiding the illness themselves).

Other sacrifices fall more in the category of inconveniences. It is inconvenient when events are canceled, schools close, and travel is limited. It is inconvenient to wash our hands intentionally and regularly.

But this kind of sacrifice is at the very center of our faith. Every time we gather around the Lord’s Table, we celebrate the powerful way Christ showed us how to love others. He sacrificed *everything* in self-giving love for us, and he invited us to do the same. In turn, we die to ourselves—through inconveniences and more—in order to love those around us. Truly loving others will always cost us something.

Actions that may not entirely make sense to us can have huge effects. Scientists point to the 1918 flu when St. Louis proactively and aggressively closed its schools to prevent infections.

Death rates in the city



were about one third those in Pittsburgh, which was much slower to close its schools. Thousands of lives were saved.

We may grumble about or resist changing our habits, especially if it's unclear what's in it for us. But we need to remember that many of these actions are more about protecting others. Perhaps the invitation amidst this crisis is to embrace the inconveniences fully, and then move *beyond* them to seek out the best ways to serve those who are most in need.

Loving Our Neighbor

Community is essential to us as Christians. We are the Body of Christ, and we know that when two or more gather in Jesus' name, he is present with us. So it may be a bit harder for us to handle the "social distancing" happening in many communities.

Our call to community is not only in the context of our church but also in our neighborhood community. How do we literally love our neighbor? How can we be witnesses on our streets?

One way is to regularly check in on your neighbors who may be vulnerable and isolated. Offer to deliver groceries or other items for them or to run other errands so they won't have to risk infection by leaving their home.

Be a positive, calming influence in any online neighborhood communities. Don't spread rumors or hysteria, but find ways to support each other through the crisis.

Living the Virtues

Ultimately, as with life in general, we are called to live out the four cardinal virtues:

- **Prudence** - Carefully discern the best course of action, not just for ourselves, but for the good of all. Ask: What action does God want me to take?
- **Justice** - Seek fairness for everyone, especially those who need it most. Ask: Who is not getting the help that they need?
- **Temperance** - Find a healthy balance between self care and care for others. Ask: Do I err toward selfishness or an unhealthy co-dependence?
- **Fortitude** - Persevere in times of trial and difficulty. Ask: Do I have the courage to do the right thing even when the going gets tough?

Copyright ©2020 Paul Canavese. Published by The Pastoral Center / PastoralCenter.com. Permission is granted to reproduce this resource freely.

What You Can Do

- **Stop the spread.** Even if you are not particularly concerned about the risk to yourself or your own family, these tactics will protect *others* who may be more vulnerable. Many of us will carry the virus before having any symptoms (and may never develop any).
 - **Wash your hands well** for at least 20 seconds with soap and water. Sing the refrain to Michael Joncas' song "On Eagle's Wings" ("And he will raise you up...") while you wash.
 - **Avoid touching your face.**
 - **Cough or sneeze into your elbow** or a tissue.
 - **Follow the guidance of local officials.**
 - **Stay home if you become ill.**
- **Don't take what you don't need.** Hoarding worsens the situation, and can lead to more infections and more impacts for the most vulnerable.
 - **Leave the masks to others.** Masks only make sense for health care workers and those who are infected. They are not guaranteed to prevent transmission anyway.
 - **Do not overbuy supplies.** Retailers are being wiped out of disinfectants and other supplies, leaving some who most need them without. Be prepared, but be thoughtful and reasonable.
- **Advocate for the vulnerable and targeted.**
 - **Have compassion for those most at risk.** Stand up for those who need the most help and make sure they are being cared for, without judgment.
 - **Fight racism.** Discrimination against those with Asian background only hurts the situation.
- **Proactively love your neighbor!**
 - **Check in on isolated or vulnerable neighbors** and offer to help with specific tasks such as shopping, child or pet care, cleaning, etc.
 - **If you are in a position of power,** use that power for the good of all. Allow workers to work from home or take time off, limit large gatherings, follow government guidance, etc.
 - **Thank those on the front lines** who are protecting us, such as health care workers, police, firefighters. Be gentle and kind with them.
 - **Pray for all those affected by the crisis.**

Una Respuesta de Fe al Coronavirus

El brote de coronavirus está provocando ansiedad, confusión y grandes inconvenientes. Es una situación en la que podemos reaccionar de una forma exagerada o simplemente no reaccionar. ¿Cómo puede nuestra fe guiarnos y consolarnos en estos momentos difíciles?

Un buen punto de partida es recordar que la frase más repetida en la Biblia es “¡No tengas miedo!” o “¡No temas!” Dios probablemente nos envía este mensaje con tanta frecuencia porque el miedo es una parte muy importante de la naturaleza humana. El miedo puede avisarnos sobre los peligros en nuestras vidas para mantenernos a salvo, pero el miedo también puede llevarnos por un mal camino, hacia respuestas egoístas.

Suficiente para todos

Por supuesto, vemos esta misma dinámica en las Escrituras, donde el miedo conduce al acaparamiento. La historia más famosa es cuando los israelitas están en el desierto sin comida (Éxodo 16). Dios hace llover maná del cielo, pero también les advierte que tomen solo lo que necesitan por ahora. Ellos desobedecen, y descubren que la comida que intentan guardar se deteriora de inmediato.

El mensaje que escuchamos en la Biblia constantemente es que necesitamos confiar en Dios, quien proveerá lo necesario para todos. Los problemas empiezan cuando las personas comienzan a tomar más de lo que necesitan.

El miedo al coronavirus ha provocado que algunas personas compren y guarden cantidades irrazonables de desinfectante para las manos, mascarillas y otros suministros en contra de las recomendaciones de líderes. El problema es que esto hace que se terminen los productos para aquellos que realmente los necesitan más, los trabajadores de la salud y los más vulnerables a la enfermedad, sin un beneficio real a quienes los están comprando.

Protege a los vulnerables

Las Escrituras y las enseñanzas sociales de la iglesia nos recuerdan una y otra vez que nosotros, como individuos y como sociedad, debemos proteger y dar prioridad a los más vulnerables y aquellos que están en riesgo. Vemos esto en las leyes del Antiguo Testamento que velan por los pobres y las viudas, Jesús abrazando a las personas marginadas de la sociedad, por el apoyo firme de la antigua iglesia hacia aquellos que tenían muy poco. La Biblia nos urge a poner a los que están en mayor riesgo primero.

En medio del coronavirus, los vulnerables toman muchas

formas. Los más obvios son aquellos que son ancianos o tienen otras condiciones de salud que los hacen más susceptibles a la enfermedad. Aquellos que son más jóvenes no tienen gran preocupación su salud, pero si somos vehículos de transmisión del virus, puede ser una situación de vida o muerte para los más vulnerables.

Otros son vulnerables en el sentido económico y no tienen el beneficio de tomar días libres por enfermedad que muchos de nosotros damos por hecho. Eso los pone en una situación difícil cuando se enferman y tienen que elegir entre poner en riesgo su trabajo y quedarse en casa para proteger a los demás. Del mismo modo, muchos padres no pueden quedarse en casa cuando se cancelan las clases de sus hijos.

La situación está afectando a muchos más, como a propietarios de pequeños negocios cuya situación económica es inestable.

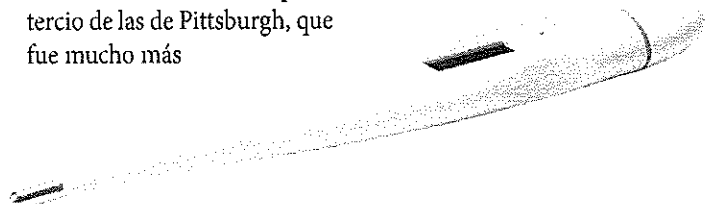
Un espíritu de sacrificio

Esta crisis de salud a muchos nos desafía a hacer sacrificios en nuestras vidas. Algunos sacrificios grandes, como aquellos realizados por trabajadores de la salud que están exhaustos en todo el mundo, que intentan desesperadamente mantener vivos a los pacientes (mientras evitan la enfermedad).

Otros sacrificios caen más en la categoría de inconvenientes. Es inconveniente cuando los eventos se cancelan, las escuelas cierran y los viajes son limitados. Es inconveniente lavarnos las manos intencional y regularmente.

Pero este tipo de sacrificio está en el centro de nuestra fe. Cada vez que nos reunimos alrededor de la Mesa del Señor, celebramos la forma poderosa en que Cristo nos mostró cómo amar a los demás. Sacrificó *todo* en total entrega de sí mismo por amor a nosotros, y nos invitó a hacer lo mismo. A su vez, morimos a nosotros mismos—por inconvenientes y algo más—para amar a quienes nos rodean. Amar verdaderamente a los demás siempre nos costará algo.

Las acciones que pueden no tener sentido para nosotros pueden tener enormes efectos. Los científicos señalan la gripe de 1918 cuando St. Louis cerró sus escuelas de manera proactiva y agresiva para prevenir infecciones. Las tasas de mortalidad en la ciudad fueron aproximadamente un tercio de las de Pittsburgh, que fue mucho más



lenta para cerrar sus escuelas. Miles de vidas se salvaron.

Podemos quejarnos o resistirnos a cambiar nuestros hábitos, especialmente si no está claro en qué nos beneficiamos. Pero debemos recordar que muchas de estas acciones tienen que ver con proteger a los demás. Quizás la invitación en medio de esta crisis es aceptar los inconvenientes por completo y luego ir *más allá* de ellos para buscar las mejores formas de servir a los que más lo necesitan.

Amar al prójimo

La comunidad es esencial para nosotros como cristianos. Somos el Cuerpo de Cristo, y sabemos que cuando dos o más personas se reúnen en el nombre de Jesús, Él está presente con nosotros. Por lo tanto, puede ser un poco más difícil para nosotros manejar el “distanciamiento social” que ocurre en muchas comunidades.

Nuestro llamado a la comunidad no es solo en el contexto de nuestra iglesia sino también en la comunidad de nuestro vecindario. ¿Cómo amamos literalmente a nuestro prójimo? ¿Cómo podemos ser testigos en nuestras calles?

Una forma es ver cómo están sus vecinos vulnerables y que regularmente son aislados. Ofrézcales alimentos u otros artículos o puede ayudar con algún mandado para que no tengan que arriesgarse a contagiarse al salir de su casa.

Sea una influencia positiva y tranquila en cualquier comunidad con el prójimo o en el internet. No difundan rumores o histeria, sino encuentren formas de apoyarse mutuamente durante la crisis.

Viviendo las virtudes

Finalmente, como con la vida en general, estamos llamados a vivir las cuatro virtudes cardinales:

- **Prudencia** – discernir cuidadosamente el mejor curso de acción, no solo para nosotros, sino para el bien de todos. Pregunte: ¿Qué acción quiere Dios que tome?
- **Justicia** – busque justicia para todos, especialmente para aquellos que más lo necesitan. Pregunte: ¿Quién no está recibiendo la ayuda que necesita?
- **Templanza** – encuentre un equilibrio saludable entre el cuidado personal y el cuidado de los demás. Pregunte: ¿Me equivoco hacia el egoísmo o una codependencia poco saludable?
- **Fortaleza** – persevera en tiempos de prueba y dificultad. Pregunte: ¿Tengo el coraje de hacer lo correcto incluso cuando las cosas se ponen difíciles?

Copyright ©2020 Paul Canavese. Published by The Pastoral Center / PastoralCenter.com. Permission is granted to reproduce this resource.

Lo que puede Ud. hacer

- **Detener la propagación.** Incluso si no está Ud. particularmente preocupado por el riesgo para Ud. o su propia familia, estas tácticas protegerán a otros que pueden ser más vulnerables. Muchos de nosotros transmitiremos el virus antes de tener síntomas (y es posible que nunca se desarrolle ninguno).
 - **Lavarse bien las manos** durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Cante el estribillo de la canción de Michael Joncas “En sus alas” (“Y Él te llevará...”) mientras se las lava.
 - **Evitar tocarse la cara.**
 - **Toser o estornudar en el interior del codo** o en un pañuelo desechable.
 - **Seguir las indicaciones de los funcionarios locales.**
 - **Quedarse en casa si se enferma.**
- **No tomar lo que no necesita.** El acaparamiento empeora la situación y puede provocar más infecciones y más impactos para los más vulnerables.
 - **Dejar las máscaras a los demás.** Las máscaras solo tienen sentido para el personal médico y los infectados. De todas maneras, no se garantiza que eviten la transmisión.
 - **No comprar en exceso las provisiones.** Algunos consumidores están dejando las tiendas desprovistas de desinfectantes y otras provisiones, dejando a algunos de los más necesitados pasar sin ellos. Esté preparado, pero sea considerado y razonable.
- **Abogar por los vulnerables y quienes están en riesgo.**
 - **Tener compasión por los que están en mayor riesgo.** Defensa a aquellos que necesitan más ayuda y asegúrese de que estén atendidos, sin emitir juicio.
 - **Luchar contra el racismo.** La discriminación contra aquellos con antecedentes asiáticos solo perjudica la situación.
- **¡Amar a su prójimo proactivamente!**
 - **Chequear a los vecinos aislados o vulnerables** y ofrézcase para ayudarlos con tareas específicas, como compras, cuidado de niños o mascotas, limpieza, etcétera.
 - **Usar el poder para el bien de todos, si estás en una posición de poder.** Permita que los trabajadores trabajen desde casa o se tomen un tiempo libre, limite las reuniones grandes, siga las recomendaciones del gobierno, etcétera.
 - **Agradecer a la gente que nos protege,** como los trabajadores de la salud, la policía y los bomberos. Sea gentil y amable con ellos.
 - **Orar por todos los afectados por la crisis.**